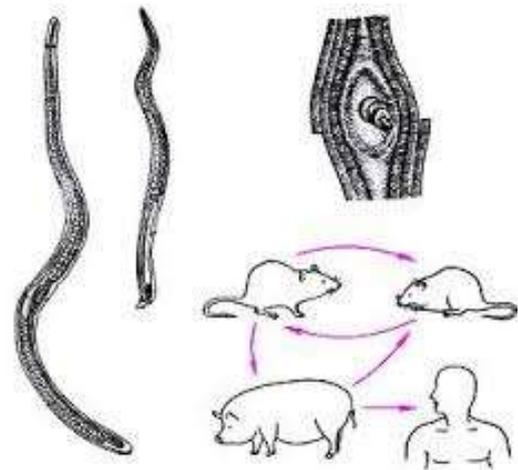


## Внимание: трихинеллёз!

**Трихинеллёз** – тяжёлое паразитарное заболевание, вызываемое мелкими круглыми червями (трихинеллами).

Циркуляция трихинеллы наблюдается более чем у полусотни домашних и диких животных, таких как барсук, свинья, медведь, лось, бык и другие. В природе эти личинки проходят достаточно долгий путь, чтобы начать свое развитие. Заражение домашних свиней, собак, кошек происходит при поедании ими пораженных трихинеллёзом мышей, крыс, при скармливании им охотничье-промысловых тушек.

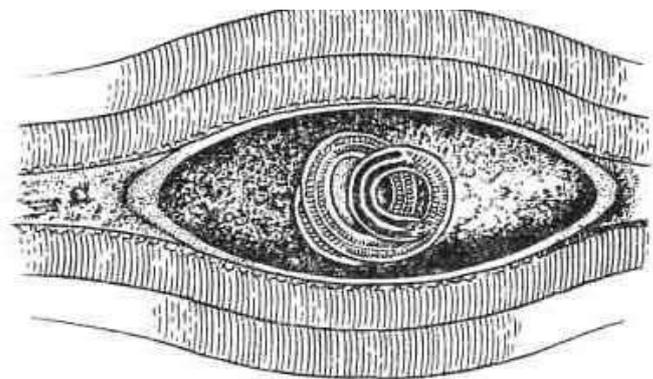


**При попадании в организм** половозрелые личинки трихинелл паразитируют в тонком кишечнике. Длина тела самки составляет не более 2 мм, оплодотворённой – 4,5 мм. Длина тела самца составляет около 1,5 мм, однако после оплодотворения он погибает. По прошествии двух дней самки начинают откладывать личинки, которые способны через ткани слизистой оболочки кишечника проникнуть в лимфатические и кровеносные сосуды, где они и разносятся по всему организму, оседая лишь в мышцах. В зависимости от интенсивности развития

самка может откладывать яйца на протяжении 5 недель, после чего она погибает.

Молодые личинки обустриваются в мышцах, частично разрушая их, но при этом не теряют свою инвазивность, т.е. способность проникать в последующий организм для дальнейшего развития. Вокруг паразита спустя 4 недели формируется фиброзная капсула, оснащённая сетью кровеносных сосудов.

Стенки таких капсул утолщаются благодаря солям кальция. Такие капсулы могут оставаться жизнеспособными в течение нескольких десятков лет.



**Человек заражается** лишь при употреблении в пищу мяса животных,



заражённых трихинеллами (как правило, домашние свиньи, дикие кабаны). Массовое заболевание людей чаще всего наблюдаются при употреблении в пищу не прошедшего ветеринарной экспертизы и плохо термически обработанного мяса. Большинство таких случаев, к сожалению, случается, когда граждане забивают животных самостоятельно (дома или во время охоты) и употребляют мясо без

лабораторного исследования. Нередко заражение людей происходит на свадьбах или во время других массовых мероприятий.

**Почему же трихинеллы такие опасные?** Патогенным действием обладают как взрослые особи, так и их личинки. Взрослые трихинеллы выделяют сильные токсины (по сути продукты своей жизнедеятельности). Личинки являются сильными раздражителями, при миграции в мышечную ткань они травмируют ткани, вызывая массовые точечные кровоизлияния и разрушения органов, что приводит к нарушению функций этих органов, и всего организма в целом, при этом больной чувствует сильную боль.

**Заболевание** у человека начинается остро, обычно через 10-25 дней после заражения: повышается температура тела (иногда до 40°), отмечается отёчность лица, век. Возникают боли в мышцах, появляется аллергическая сыпь. Болезнь может продолжаться до нескольких недель. Поражение сердечной мышцы в виде миокардита сопровождает все случаи тяжёлого течения и является главной причиной смерти. Кроме миокардита, заболевание может осложниться



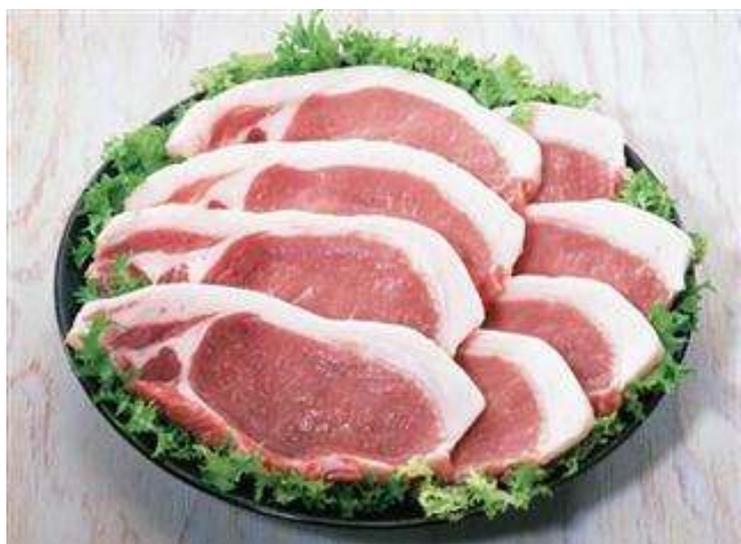
воспалением лёгких, поражением сосудов, нервов, головного мозга.

**Лечение трихинеллёза** представляет значительные трудности и должно проводиться только в больнице. Эффективность лечебных мероприятий зависит от своевременности установления диагноза и проведения лечения в течение первых двух недель после заражения трихинеллёзом.

В Республике Беларусь **профилактика трихинеллеза** проводится

в общегосударственном масштабе, что является решающей предпосылкой успешной борьбы с ним. Целью всех профилактических мероприятий является предупреждение заболевания трихинеллёзом свиней и передачи трихинелл через свиное мясо человеку.

Всё мясо, поступающее в торговую сеть, в том числе реализуемое на рынках, проходит обязательную ветеринарно-санитарную экспертизу, в том числе и исследование на трихинеллёз. Для этого имеются лаборатории ветеринарно-санитарной экспертизы на всех мясоперерабатывающих предприятиях (цехах), и на рынках, где реализуется мясо.



После проведения исследования выдается заключение о результатах экспертизы, на туше обязательно ставиться клеймо, без которого реализация мяса покупателю категорически запрещена.



**Ошибочным является мнение**, что если хорошо проварить или прожарить мясо, даже не проверенное на трихинеллёз, то не заболеешь. Личинки трихинелл, находящиеся в мышцах, образуют соединительнотканную капсулу, поэтому они устойчивы к варке, копчению, жарке, обработке в микроволновой печи и замораживанию. Также ошибочным является также и утверждение, что алкоголь губительно действует на трихинеллу.

**Если при трихинеллоскопии обнаруживается хотя бы одна личинка трихинеллы, мясо подлежит уничтожению. Домашним животным нельзя давать такое мясо, т.к. они тоже могут заболеть трихинеллёзом.**

#### **Необходимо знать, что:**

- ✓ мясо домашней свиньи и дикого кабана можно употреблять в пищу только после проведения ветеринарно-санитарной экспертизы, которое следует проводить непосредственно после убоя животных;
- ✓ нельзя приобретать сырое мясо и готовые мясные изделия у неизвестных лиц вне государственных точек торговли, а также мясопродукты, не имеющие клейма или свидетельства о проведении ветеринарно-санитарной экспертизы;
- ✓ личинки трихинелл устойчивы к варке, копчению, жарению, обработке в микроволновой печи и замораживанию;
- ✓ при содержании свиней должна быть исключена возможность попадания к ним трупов грызунов.

В целях предупреждения возникновения и распространения случаев заболевания трихинеллёзом **запрещается распространять среди населения РБ и употреблять в пищу мяса свиней, кабанов других плотоядных и всеядных животных, являющихся объектами охоты без предварительной ветеринарно-санитарной экспертизы** (Санитарные нормы и правила «Требования к организации и проведению санитарно-противоэпидемических мероприятий, направленных на предупреждение возникновения и распространения трихинеллёза», утвержденные постановлением МЗ РБ от 22.12.2012. №214, п. 6).



**Невыполнение указанного документа влечет к административной ответственности в виде наложения штрафа.**



**Что выбрать?**

**Решать Вам самим!**

**Государственное учреждение  
«Гродненский зональный центр гигиены и эпидемиологии»  
2015**