



## ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Вирус иммунодефицита человека (**ВИЧ**) поражает клетки иммунной системы человека и разрушает часть механизма, позволяющего организму бороться с инфекциями. На ранних стадиях ВИЧ-инфекции у человека не проявляется ее симптомов. Однако по мере развития заболевания иммунная система ослабевает, организм теряет способность к самозащите и не способен справиться с инфекциями и другими нарушениями, которым вполне способна противостоять здоровая иммунная система.

**Пути передачи ВИЧ:** Заразиться ВИЧ-инфекцией можно только от ВИЧ-инфицированного человека. Чтобы произошло заражение, достаточное количество вирусных частиц из организма инфицированного должно попасть в кровоток другого (здорового) человека. В организме ВИЧ присутствует в различных жидкостях, но только четыре из них содержат вирус в количестве, достаточном для инфицирования. Это кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко. Поэтому ВИЧ может попасть в организм только тремя путями:

### 1. При попадании в организм инфицированной крови:

- при переливании крови; пересадке тканей и органов от инфицированного донора; медицинских манипуляциях нестерильным инструментарием; косметических процедурах (татуировки, пирсинг и др.) нестерильными инструментами; пользовании общими шприцами, иглами, фильтрами, раствором при внутривенном введении наркотиков.

### 2. При незащищенном сексуальном контакте:

- при всех видах сексуальных контактов через сперму, вагинальный секрет и кровь, из микроповреждений и трещин на слизистых оболочках.

### 3. От инфицированной матери ребенку:

- ВИЧ может проникнуть в период беременности, во время родов (при повреждении нежной кожи новорожденного), при кормлении грудью (с материнским молоком), и, наоборот, от ВИЧ-инфицированного ребенка к здоровой матери при грудном вскармливании.

## ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ВИЧ:

Несмотря на серьезные последствия заражения сам ВИЧ - очень нестойкий. Поэтому совершенно нет опасности заразиться при бытовых контактах:

- Здороваясь за руку или обнимаясь с человеком с ВИЧ.
- Сидя в автобусе, театре и других общественных местах рядом с ВИЧ-инфицированным.
- Через дверные ручки, одежду, сидения унитаза, карандаши, пищевые продукты, деньги.
- В плавательном бассейне, бане.
- Через общую посуду, постельное белье, полотенца.
- Через выделения при чихании, кашле.
- Через укусы насекомых и животных.

## Избежать опасности заражения ВИЧ помогут наши советы:

- Прежде всего это здоровый образ жизни.
- Безопасный секс. Необходимо постоянно использовать презервативы при половом контакте, ограничить половых партнеров до минимума, т.к. каждый из предыдущих партнеров мог иметь множество половых контактов с разными людьми. Любой может быть заражен ВИЧ! Лучше отдать предпочтение одному постоянному партнеру.
- Не употребляйте алкоголь и наркотики. Они снижают критическую оценку, что может послужить причиной вашего рискованного поведения. Наркотики, принимаемые внутривенно, очень часто вводятся из одной иглы. Это верный способ попадания инфекции в организм.
- Соблюдение правил личной и санитарной гигиены. Избегайте контакта с кровью других людей. И никогда не пользуйтесь общими бритвенными приборами и зубными щетками.

В г. Анадыре Вы можете получить консультацию и сдать

анализ на ВИЧ-инфекцию

в кабинете по профилактике и борьбе со СПИДом

по адресу:

ГБУЗ «Чукотская окружная больница»

ул. Ленина д. 2

Конт. телефон 2-32 59